

Bien manger en restauration collective, c'est possible !



MENUS '4 SAISONS'

DU 11 mars 2013 AU 19 avril 2013

	Semaine du 11 mars au 15 mars	Semaine du 18 mars au 22 mars	Semaine du 25 mars au 29 mars
Lundi	Salade de Pomme de Terre Filet de poisson Meunière Petits pois et carottes dans leur jus Fromage Blanc Sucré Fruit de saison	Crêpe aux Champignons Paupiette de Veau au Jus Gratin de blettes & Pomme de Terre Yaourt Sucré Fruit de saison	Tarte maison à l'Emmental Steak Végétal Jardinière de légumes printaniers Pointe de Brie Fruit de saison
Mardi	Salade Coleslaw Chipolata au jus Lentilles mijotées Camembert Ananas au sirop	Terrine de campagne Filet de Colin sauce Oseille Blé aux Oignons Fromage Frais Tartare nature Fruit de saison	Radis & Beurre Palette de porc à la dijonnaise Riz Créole Gouda Flan vanille nappé caramel
Mercredi			
Jeudi	Salade de saison Tomates farcies et sauce tomate Riz à la créole Edam Compote de poires	Céleri sauce Cocktail Sauté de Bœuf façon Bourguignon Coquillettes et Emmental râpé Fruit de saison	Taboulé Maison Filet de poulet à la crème Fricassée de légumes (Carottes, champignons) Fromage Frais Délice de camembert Fruit de saison
Vendredi	Plein feux sur les agrumes ! Carottes râpées à l'Orange Tatine de Poulet au Citron Semoule et légumes couscous Yaourt aromatisé Moelleux Maison à l'Orange	Choucroute aarnie* / Choucroute de volaille Plateau de fromages des 2 Savoie au Reblochon de Savoie Compote Pomme Framboise	 Salade Coleslaw Filet de poisson sauce citron Epinards hachés et croûtons Fromage blanc battu Gâteau de Pâques maison La chasse aux oeufs !
	Semaine du 01 avril au 05 avril	Semaine du 08 avril au 12 avril	Semaine du 15 avril au 19 avril
Lundi	 FERIE	Macédoine de Légumes Sauté de Bœuf au Paprika Haricots Rouges Coulommiers Fruit de saison	Salade de Lentilles aux Echalotes Rôti de Porc au Jus Brocolis à la Béchamel Fromage Blanc Sucré Fruit de saison
Mardi	Salade de Betteraves à l'huile de Noix Omelette au Coulis de Tomate Pommes de Terre Rissolées Tomme de Savoie Fruit de saison	Salade de blé à l'Orientale Rôti de volaille aux Herbes Haricots Beurre à la Provençale Faissette et son Sucre Fruit de saison (sauf Kiwi)	Salade Comtoise (Mâche, Comté, Noix) Gratin de Poisson à l'Anis Riz Safrané Liégeois à la Vanille
Mercredi	Friand au Fromage Filet de poisson sauce safranée Purée de Courges Fromage blanc Sucré Fruit de saison		
Jeudi	Salade Coleslaw Lasaanes à la Boloanaise** Fromage Frais Froidou Compote de Poirs	Carottes râpées au Citron Boulettes d'agneau Sauce Orientale Courgettes Persillées Fromage Frais Vache Picon Gâteau Basque	Menu Américain Salade verte Cheeseburger Frites Yaourt aromatisé Brownies maison 
Vendredi	 Velouté maison de légumes Pané Volaille au Fromage Ratatouille Yaourt Sucré Gâteau Marbré Vanille & Chocolat	Concombre Vinaigrette Brandade Maison de poisson** Reblochon de Savoie Fruit de saison	Taboulé Maison Sauté de Veau sauce Forestière Haricots verts à l'Ail Fromage Bleu de Bresse Mousse Maison à la Noix de Coco

"Menus 4 saisons" élaborés par la diététicienne SHCB
Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement