



Menus des semaines du 26 octobre au 22 Novembre 2015



Semaine 44 du : lundi 26 au dimanche 01 novembre 2015

	<i>lundi 26 octobre 15</i>	<i>mardi 27 octobre 15</i>	<i>mercredi 28 octobre 15</i>	<i>jeudi 29 octobre 15</i>	<i>vendredi 30 octobre 15</i>
Hors d'œuvre	Radis beurre	Carottes* râpées au citron vert (*carottes BIO)	Pizza au fromage	Endives (à couper par les dames de service)	Taboulé *(semoule BIO)
Gestion des sans porc					
Piat Principal	Tajine de dinde au curry 	Boulette de bœuf sauce tom 	Navarin d'agneau	Carbonara 	Filet de hoki pané
Gestion des sans porc					
Accompagnement	Riz* Pilaf (*BIO)	Haricots plats d'Espagne	Printanières de légumes	Spaghetti	Epinards béchamel
Produits laitiers	Gouda	Bleu d'auvergne 	Yaourt nature sucré BIO	Emmental râpé	Kiri
Dessert	Abricot au sirop léger	Belgnet au chocolat	Raisins	Compote de pomme de Vallières 	Ananas frais

Semaine 45 du : Lundi 02 au 08 novembre 2015

	<i>lundi 2 novembre 15</i>	<i>mardi 3 novembre 15</i>	<i>mercredi 4 novembre 15</i>	<i>jeudi 5 novembre 15</i>	<i>vendredi 6 novembre 15</i>
Hors d'œuvre	Céleri rémoulade à la moutarde à l'ancienne	Salade de pomme de terre	Salade verte	Betterave BIO	Pâté croute cornichons
Gestion des sans porc					
Piat Principal	Steak Haché sauce barbecue 	Sauté de porc au caram 	Rôti de veau	Sauté de dinde Normand 	Filet de lieu l'oselle
Gestion des sans porc					
Accompagnement	Penne rigate	Brocolis bio	Haricots blanc à la tomate	Semoule	Riz Pilaf
Produits laitiers	Samos	Yaourt nature sucré	Comté	Reblochon de la fruitière d'Arbusig 	Yaourt brassé bio de région 
Dessert	Compote pommes myrtilles B 	Pomme bicolore de région 	Crème dessert chocolat BIO	Kiwi	Banane

Semaine 46 du : Lundi 09 au dimanche 15 novembre 2015

	<i>lundi 9 novembre 15</i>	<i>mardi 10 novembre 15</i>	<i>mercredi 11 novembre 15</i>	<i>jeudi 12 novembre 15</i>	<i>vendredi 13 novembre 15</i>
Hors d'œuvre	Salade coleslaw	Salade de haricots verts	Emincé de choux rouge	Salade verte	Salade de Lentilles
Gestion des sans porc					
Piat Principal	Escalope de dinde forestière 	Filet de hoki pané	Quenelle nature sauce tomate	Hachis Parmentier 	Longe de porc sauce charcuti 
Gestion des sans porc					
Accompagnement	Choux fleur * en gratin (* choux fleur BIO)	Petits pois* au Jus(*petits pois Bio)	Riz *Créole(*Riz BIO)		Gratin de courgettes* (courgettes Bio)
Produits laitiers	Tome de Savoie 	Fromage blanc de la ferme d'Epaç 	St Nectaire 	chantenelge	Yaourt nature sucré
Dessert	Eclair au chocolat	Poire de cercler 	Liégeois chocolat	Compote de pommes de Vallières B 	Raisins Blanc

Semaine 47 : Lundi 16 AU 22 NOVEMBRE 2015

	<i>lundi 16 novembre 15</i>	<i>mardi 17 novembre 15</i>	<i>mercredi 18 novembre 15</i>	<i>jeudi 19 novembre 15</i>	<i>vendredi 20 novembre 15</i>
Hors d'œuvre	Poireaux vinaigrette	Panais et carottes râpées	Tarte au fromage	Salade Lyonnaise (œuf poché+lardons+croutons+frisé)	Macédoine de légumes
Gestion des sans porc					
Piat Principal	Bœuf bourguignon 	Emincé de dinde au paprika 	Paleron braisé 	Saucisson chaud lyonnai 	Pavé de saumon au beurre blanc
Gestion des sans porc					
Accompagnement	Coquillettes BIO	Purée de courge et pomme de terre	Courgettes au gratin	Pomme boulangères	Epinards Béchamel
Produits laitiers	Fromage des Bornes de la fruitière d'a 	Mimolette	Cantadou ail et fines herbes	Cervelles des canuts revisitée (fromage Blanc BIO)	Yaourt nature sucré Bio
Dessert	Clémentines	Compote de pommes poires de Vallières BIO	Kiwi bio	Tarte sucre	Ananas frais

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements
Menus validé par Mme PETRI Sophie Diététicienne 1001 repas et Conforme au G,E,M ,R,C,N obligatoire depuis le 1er octobre 2011

