



2023/2024



PROGRAMME



ACTIVITÉS
sportives,
artistiques
et culturelles.
Pour enfants et
adultes,
à Cernex



CONTACT

arbre-a-palabres@hotmail.fr
Chef-lieu - 38 rue du château
74350 CERNEUX

INSCRIPTIONS
Mardi 12 septembre
de 17h à 19h
à la salle des fêtes
de Cernex

PROGRAMME ENFANTS ET ADOS

ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	AGE / NIVEAU	COTISATION à l'année	PROFESSEUR
Activités artistiques					
COUTURE (max. 5 élèves)	Lundi Mardi Jeudi	Primaires : 16h45-18h15 Collège : 17h-18h30	Du CE2 à la 3e	350 € + 50 € de matériel (fourni)	Estelle Duret
COUTURIERS EN HERBE (max. 8 élèves)	Mercredi	9h30-11h	GS/CP/CE1	270 € + 50 € de matériel (fourni)	Estelle Duret
ATELIER ARTISTIQUE CREATION LIBRE (max. 6 élèves)	Mardi	16h30*-18h 18h15-19h45	Du CE2 au CM2 Collège/lycée	330 € 330 €	Marielle Horsten
ARTS PLASTIQUES (max. 7 élèves)	Mercredi	13h30-15h 15h15-17h15 17h15-19h15	Du CP au CE2 Du CE2 au CM2 Collège/lycée	330 € 420 € 420 €	Lucille De Calignon
Activités sportives					
JUDO (max. 12 élèves)	Lundi	16h30*-17h30 17h30-18h30 18h30-19h30	GS/CP CE1/CE2 CM1/CM2	160 €	Aurélia Bouvier
BABY GYM (max. 12 élèves)	Mercredi	8h45-9h30 9h30-10h15	PS/MS GS	180 €	Aurore Tourneux
GYM KIDS (max. 14 élèves)	Jeudi Vendredi Vendredi	17h-18h 17h-18h 18h-19h	CP/CE1 CE2 au CM2 débutants CE2 au CM2 avancés	190 €	Aurore Tourneux
Activités musicales					
EVEIL A LA MUSIQUE Année 1 (max. 8) Année 2/3 (max. 8) Année 3/4 (max. 8)	Jeudi Jeudi Lundi	16h30*-17h30 17h30-18h30 16h30*-17h30	MS/GS GS/CP CP/CE1/CE2	180 €	Tiphaine Capron
CHANT	Mercredi Jeudi	13h-14h 12h30-13h15**	Collège Du CE1 au CM2	180 € 135 €	Bruno Fontana
EVEIL MUSICAL BEBE Découverte rythmique et mélodique pour enfants en âge pré- scolaire (max. 6)	Un samedi sur deux	9h30-10h15 10h30-11h15	De 6 mois à 3 ans	120 €	Mathilde Laroussi

* Pour les cours de 16h30, les enfants sont récupérés par les professeurs AAP dans la cour de l'école à la fin de la classe ; ils prennent leur goûter tiré du sac avant de démarrer l'activité à 16h45.

** Pour les cours à 12h30, le CLAE se charge de faire manger les enfants en priorité à la cantine, puis de les accompagner à l'activité et de les récupérer à la fin pour les ramener dans la cour de l'école.

PROGRAMME ADULTES (DES 16 ANS)

ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	AGE / NIVEAU	COTISATION à l'année	PROFESSEUR
Activités artistiques					
COUTURE (max. 6 élèves)	Lundi Mardi Jeudi	17h-18h30 17h-18h30 17h-18h30	Tous niveaux	350 € + 50 € de matériel (fourni)	Estelle Duret
ATELIER ARTISTIQUE CREATION LIBRE (max. 6 élèves)	Mardi	20h-21h30	Ados/adultes	330 €	Marielle Horsten
Activités sportives					
PILATES	Lundi Mardi Jeudi	14h-15h 19h-20h 18h-19h	Tous niveaux	200 €	Yasmine Said
YOGA VINYASA	Lundi Lundi Mercredi Jeudi	18h30-19h30 19h35-20h35 9h-10h 8h40-9h40	Tous niveaux	200 €	Clélia Navenot
FITNESS	Mercredi	10h30 -11h45	Tous niveaux	220 €	Aurore Tourneux

A noter : Le pilates et le yoga le vendredi matin ne peuvent pas être reconduits cette année en raison d'un changement de politique d'utilisation de la salle polyvalente qui nous a été communiqué fin juillet. Deux nouveaux créneaux de remplacement sont proposés le jeudi (18h pour le pilates, 8h40 pour le yoga).

Infos pratiques

- Le règlement est signé lors de l'inscription.
- Les cours commencent **le 18 septembre 2023** et finissent **le 21 juin 2024** (sauf exception).
- Pour les cours de 16h30, les enfants sont récupérés par les professeurs AAP dans la cour de l'école à la fin de la classe ; ils prennent leur goûter tiré du sac avant de démarrer l'activité à 16h45.
- Pour les cours à 12h30, le CLAE se charge de faire manger les enfants en priorité à la cantine, puis de les accompagner à l'activité et de les récupérer à la fin pour les ramener dans la cour de l'école.
- Il n'y a pas de cours durant les vacances scolaires, ni les jours fériés.
- Le nombre de places pour chaque cours est limité.
- Les inscriptions se font par ordre d'arrivée ; en cas de besoin une liste d'attente sera mise en place.
- L'association se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre d'inscrits est insuffisant.
- Toute inscription est considérée comme définitive à partir du 1^{er} octobre 2023.

Paiement

- Au coût des activités, il faut ajouter l'adhésion annuelle à l'association (20 € par famille de la commune de Cernex ; 30 € par famille hors de la commune)
- Les cotisations pour les activités sont à régler dès l'inscription en septembre (en espèces ou par chèque – un chèque global pour l'ensemble des activités).
- Nous offrons la possibilité de fractionner les paiements.

Belle année 2023-2024 à tous !