

Programme enfants et ados



ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	AGE / NIVEAU	COTISATION à l'année	PROFESSEUR
Activités artistiques					
COUTURE (max. 5 élèves)	Lundi Mardi	17h-18h30 17h-18h30	A partir du CE2	350 € + 50 € de matériel (fourni) (1h30 de cours)	Estelle Duret
Activités sportives					
JUDO (max. 12 élèves)	Lundi	16h30-17h30* 17h30-18h30 18h30-19h30	GS/CP CE1/CE2 CM1/CM2	150 €	Aurélia Bouvier
DANSE (MODERN JAZZ) (1 ^{er} cours max. 10 élèves, 2 ^e cours max. 12)	Mardi	16h30-17h30* 17h30-18h30	MS/GS/CP/CE1 CE1/CE2/CM1/CM2	180 €	Widney Soto
STREET JAZZ (max. 12 élèves)	Mardi	18h30-19h30	CM2 / collège	180 €	Widney Soto
GYM KIDS de 3 à 5 ans (1 ^{er} cours max. 10 élèves, 2 ^e cours max. 12)	Mercredi Jeudi	9h-9h45 17h-17h45	PS/MS/GS GS/CP/CE1	180 €	Aurore Tourneux
Activités musicales					
EVEIL A LA MUSIQUE Année 1 (max. 8) Année 2/3 (max. 8) - éveil & approche du piano	Lundi Jeudi	16h30-17h30 16h30-17h30	A partir de la MS, groupe à définir selon le niveau	180 €	Tiphaine Capron
PETITS MUSICIENS Découverte et pratique de 4 instruments au cours de l'année (max. 5)	Jeudi	17h30-18h30	CE1/CE2	280 €	Tiphaine Capron
CHANT / CHORALE (max. 8 élèves)	Mercredi	11h-12h 17h30-18h30	Du CE1 au CM2 Collège	180 €	Bruno Fontana
CERNEX'BAND Groupe de musique (max. 6) pour les enfants pratiquant déjà un instrument	Lundi	17h30-18h15 18h30-19h15	Groupe 1 : CM1-CM2 Groupe 2 : Collège	200 €	Yoann Pesenti
ATELIER MUSICAL Chaque mois sur un thème différent (reggae, rock...)	Chaque dernier samedi du mois	10h30-12h	A partir du collège, pour les jeunes pratiquant déjà un instrument	100 €	Yoann Pesenti

* Pour les cours de 16h30 (et la couture), les enfants sont récupérés par les professeurs AAP dans la cour de l'école à la fin de la classe ; ils prennent leur goûter tiré du sac avant de démarrer l'activité à 16h45 (ou 17h pour la couture).

Programme adultes (dès 16 ans)



ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	AGE / NIVEAU	PRIX à l'année	PROFESSEUR
Activités artistiques					
COUTURE (max. 6 élèves)	Lundi Mardi	17h-18h30 17h-18h30	Tous niveaux	350 € + 50 € matériel (fourni) (1h30 de cours)	Estelle Duret
Activités sportives					
PILATES (max. 15 pers.)	Lundi Jeudi Vendredi	14h-15h 17h30-18h30 10h-11h	Tous niveaux	200 €	Yasmine Said
YOGA VINYASA (max. 12 pers.)	Mardi Vendredi	19h30-20h30 8h45-9h45	Tous niveaux	200 €	Clélia Navenot
FITNESS	Mercredi	10h-11h15	Tous niveaux	220 € (1h15 de cours)	Aurore Tourneux
Activités musicales					
CHANT / CHORALE	Mercredi	18h30-19h30	Tous niveaux	180 €	Bruno Fontana

Programme soumis à évolution en fonction de la situation sanitaire en France

Pour plus d'information : arbre-a-palabres@hotmail.fr

Nous vous souhaitons à toutes et tous
une très belle année 2020-2021 !