

Activités sportives, artistiques et culturelles

Pour enfants et adultes, à CERNEX

PROGRAMME 2018/2019



Inscriptions : **Vendredi 7 septembre 2018** de 17h à 19h

Salle du conseil de Cernex



arbre-a-palabres@hotmail.fr

Chef-lieu - 38 rue du château – 74350 CERNEX

Programme Enfants et Ados

ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	AGE / NIVEAU	PRIX à l'année	PROFESSEUR
Activités artistiques					
COUTURE (max 6 élèves)	Lundi	17h-18h30	Débutants dès CE2	300 €	Estelle Duret
	Mardi	17h-18h30	Intermédiaires		
ART ET DESSIN	Mercredi	13h30-15h	CP/CE1/CE2	240 € + matériel	Marwin Charmoy
		15h-17h	CE2/CM1/CM2	340 € + matériel	
		17h-19h	Collège/Lycée	340 € + matériel	
Activités sportives					
JUDO	Lundi	16h30-17h30*	GS/CP	150 €	Aurélia Bouvier
		17h30-18h30	CE1/CE2		
		18h30-19h30	CM1/CM2		
DANSE	Mardi (à confirmer)	16h30-17h30*	MS/GS/CP	180 €	Widney Soto
		17h30-18h30	CE1/CE2		
		18h30-19h30	CM1/CM2		
HIPHOP	Jeudi	16h30-17h30*	CE2/CM1/CM2	180 €	Redda
		17h30-18h30	Collège 1		
		18h30-19h30	Collège 2		
Activités musicales					
EVEIL A LA MUSIQUE Année 1 (max. 8) Année 2/3 - éveil et approche du piano (max. 8)	Mercredi	9h-10h	MS/GS/CP	180 €	Tiphaine Capron
	Jeudi	16h30-17h30*	GS/CP/CE1	180 €	
PETITS MUSICIENS (4-5 élèves) Découverte et pratique de 4 instruments au cours de l'année	Mercredi	10h-11h	CE1/CE2	280 €	Tiphaine Capron
CHANT (6 à 8 élèves)	Mercredi	11h-12h	A partir de 8 ans	180 €	Bruno Fontana
GUIITARE (Horaires modulables selon le nombre d'inscrits)	Mardi	16h30-17h15 17h15-18h 18h-18h45	Débutants dès CE1 Intermédiaires Confirmés	400 €	Serge Ducros
SAXOPHONE	Lundi	17h30-18h30	Collège (intermédiaires)	450 € (420 € si 3 élèves/cours)	Tiphaine Capron
PIANO	Vendredi	17h30-18h30	Intermédiaires	450 € (420 € si 3 élèves/cours)	Tiphaine Capron
CERNEX'BAND Groupe de musique (max 6)	Mardi	18h45-19h30	A partir du Collège	180 €	Yohann Pesenti

* Pour les cours de 16h30, les enfants sont récupérés par les professeurs AAP dans la cours de l'école à la fin de la classe ; ils prennent leur goûter tiré du sac avant de démarrer l'activité à 16h45.

Programme Adultes

ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	AGE / NIVEAU	PRIX à l'année	PROFESSEUR
Activités artistiques					
COUTURE (max 6 élèves)	Lundi	14h30-16h00	Tous niveaux	300 €	Estelle Duret
	Mardi	17h-18h30 17h-18h30	Débutants Intermédiaires		
Activités sportives					
PILATES	Lundi Jeudi	13h45-14h45 18h30-19h30	Ados/adultes	180 €	Yasmine Said
FITNESS Gym douce Aéro move / step	Mercredi	9h-10h 10h-11h15	Adultes Adultes	180 € un cours, 300 € les 2 cours	Aurore Tourneux
Activités musicales					
SAXOPHONE	Jeudi	19h-20h	Adultes	450 € (420 € si 3 élèves/cours)	Tiphaine Capron
CHANT	Mardi ou vendredi	Soir A définir	Adultes	A définir en fonction du nombre	Bruno Fontana

INFOS PRATIQUES

- Notre programme est soumis à des évolutions possibles d'ici la rentrée.
- Signature du règlement lors de l'inscription.
- Les cours commencent **le 17 septembre 2018** et finissent **le 21 juin 2019** (sauf exception).
- Pour les cours de 16h30, les enfants sont récupérés par les professeurs AAP dans la cour de l'école à la fin de la classe ; ils prennent leur goûter tiré du sac avant de démarrer l'activité à 16h45
- Il n'y a pas de cours durant les vacances scolaires.
- Le nombre de places pour chaque cours est limité.
- **L'association se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre d'inscrits est insuffisant.**
- **Toute inscription est considérée comme définitive le 1^{er} octobre 2018.**

PAIEMENT

- Au coût des activités, il faudra ajouter la cotisation annuelle à l'association
 - ⇒ 20 € par famille de la commune
 - ⇒ 30 € par famille hors de la commune
- **Les cotisations aux activités seront à régler dès l'inscription en septembre (en espèces ou par chèque – un chèque global pour l'ensemble des activités). Possibilité de fractionner les paiements.**

En préparation pour cette année

Stage de danses latines & rock

Ados (à partir du Collège) et adultes

Samedi 17 novembre 2018

Salle des fêtes de Cernex

20-30€/ado ; 30-40 €/adulte, en fonction
du nombre d'inscrits.



- ⇒ **14h-16h stage jeunes** (salsa, rock)
- ⇒ **16h30-19h30 stage adultes** (3 danses au choix à définir au préalable : salsa, tango, cha-cha-cha, rock / jive /swing, paso doble)

A 19h30 : apéro dansant pour pratiquer en famille et entre amis !

Cours de zumba

Ados et adultes
(plusieurs week-ends dans l'année, dates à définir)

Stage couture « Médiévales »

Confectionnez votre costume médiéval !
Animé par Estelle Duret
(Dates à définir)



Stage photo



Ados et adultes
(Dates et modalités à définir)

Stage dessin / BD

Enfants et Ados
(Dates et modalités à définir)

Cours de self défense

Ados et adultes
(Dates et modalités à définir)

Vous êtes intéressé(e)s par une de ces propositions ?

Signalez-le-nous lors de la journée inscriptions du 7 septembre, ou contactez-nous par email arbre-a-palabres@hotmail.fr afin que nous vous tenions informé(e)s des modalités.

Très bonne année à toutes et tous !
