

Menus des semaines du 02 au 29 Mars 2015

Fait maison
 Fruits / Légumes frais
 Fromage AOC
 Fromage AOP
 Produits savoyards
 Agriculture biologique
 Poisson frais

	lundi, 2 mars 15	mardi, 3 mars 15	mercredi, 4 mars 15	jeudi, 5 mars 15	vendredi, 6 mars 15
Hors d'œuvre					
2eme choix en cas de porc au menus	Céleri rémoulade à la moutarde à l'ancienne	Poireaux vinaigrette	Salade de lentilles	Salade verte	Taboulé
Plat principal	Sauté de porc au curry	Escalope de dinde au jus	Paupiette de veau	Navarin d' agneau	Filet de cabillaud au citron
2eme choix en cas de porc au menus	sauté de dinde au curry				
Accompagnement	Semoule	Carottes persillés	Poêlée de légumes	Pommes vapeur	Epinards béchamel
Produits laitiers	Camembert	Yaourt brasse de régi	Saint Paulin	Brie de Meaux	Emmental
Dessert	Pomme de cerise	Beignet au chocolat	Orange	Compote de pomme de Vallières	Kiwi
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
	lundi, 9 mars 15	mardi, 10 mars 15	mercredi, 11 mars 15	jeudi, 12 mars 15	vendredi, 13 mars 15
Hors d'œuvre					Salade piémontaise
2eme choix en cas de porc au menus	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Salade verte	Salade coleslaw	Salade de pois chiche
Plat principal	sauté de dinde à l'estrago	Boulettes de bœuf	Gigot agneau rôti au thym	Longe de porc à la moutarde	Filet de lieu à l'oseille
2eme choix en cas de porc au menus				Rôti de dinde à la moutarde	
Accompagnement	Lentilles au jus	Purée de pommes de terre	Riz créole	Penne rigate	Haricots verts
Produits laitiers	Tartare nature	Yaourt nature sucré Bi	Fromage blanc	Reblochon de la fruitière d'Arbusiç	Saint nectaire
Dessert	crème dessert chocolat	Ananas	Poires au sirop et caramel	Compote de pomme poires de Vallières	Banane
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
	lundi, 16 mars 15	mardi, 17 mars 15	mercredi, 18 mars 15	jeudi, 19 mars 15	vendredi, 20 mars 15
Hors d'œuvre					Pissaladière
2eme choix en cas de porc au menus	Œuf mayonnaise	Duo de panais et carottes râpées	Endives au bleu (endives à couper par les dames de service)	Salade verte	
Plat principal	steak haché sauce poivre vert	Filet de hoki pané quartier de citron	Navarin d'agneau	Tartiflette	Sauté de dinde au curry
2eme choix en cas de porc au menus					
Accompagnement	Carottes sautées	Coquillettes	Printanière de légumes	Tartiflette sans porc (jambon de dinde	Brocolis persillés
Produits laitiers	Tome de Savoie	Samos	Buchette de chèvre		Yaourt nature sucré
Dessert	Orange à bouché	Compote de pomme fraise de Vallières	Grillé aux pommes	Fromage blanc aux myrtilles	Poire de cerise
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
	lundi, 23 mars 15	mardi, 24 mars 15	mercredi, 25 mars 15	jeudi, 26 mars 15	vendredi, 27 mars 15
Hors d'œuvre					
2eme choix en cas de porc au menus	Choux rouge râpé	Choux fleur vinaigrette	Cake aux olives	Carottes râpées	Salade de pâtes au surimi
Plat principal	Bœuf bourguignon	Escalope de dinde sauce forestière	Filet de cabillaud à l'oseille	Bolognaise	Pavé de saumon
2eme choix en cas de porc au menus					
Accompagnement	Gratin de courge	Purée de pomme de terre	Purée de céleri	Spaghetti	Gratin de poireaux
Produits laitiers	Cantal jeune	Fromage blanc de la ferme D'epa	Morbier	Emmental râpé	Petits louïs
Dessert	Mille feuille	Kiwi	Banane	Gâteau d'anniversaire	Pêches au sirop
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Toute l'équipe de Mille et Un Repas vous souhaite un bon appétit.

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements



Menus validés par Mme PETRI Sophie Diététicienne 1001 repas et Conforme au G,E,M ,R,C,N obligatoire depuis le 1er octobre 2011

